



DET SITTER I HUVUDET

DET BLIR VAD DU GÖR DET TILL!

VAR ALLTID SANN I DITT TAL!

**FÖR VARJE MINUT DU GNÄLLER,
FÖRLORAR DU 60 SEKUNDER AV GLÄDJE!**

DET DU FOKUSERAR PÅ, VÄXER!

SE GE LE - VILLKORSLÖST

**SKAPA DAGLIGEN RÄTT TILLSTÅND &
HÖJ DIN LÄGSTA NIVÅ TILL MIN 7:A!**

**DU KAN MER ÄN VAD DU TROR OCH DIN
ATTITYD & INSTÄLLNING ÄR A & O!**

DET ÄR SÅÅÅ LITE SOM GÖR SÅ MYCKET!

DU HAR ALLTID ETT VAL!

TA DITT ANSVAR OCH ÄG DITT LIV!

Michael
Södermalm

**CERTIFIERAD MENTAL TRÄNARE,
FÖRELÄSARE, INSPIRATÖR & UTBILDARE**

E michael.sodermalm@gmail.com

T +46 (0)707-68 38 38

**Mental Training International AB
Box 24076, SE-400 22 Göteborg**

MICHAELSODERMALM.SE